





SPEISEKARTE


KW 23 **01.06.2026** bis **05.06.2026**
Dienstag **Mittwoch** **Donnerstag**

Montag

Vegetarisch		Vollkost		Vollkost	
<p>Milchreis mit Apfelragout, vorweg Nudelsuppe mit Erbsen und Pastinaken</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose)</p> <p>3, 11</p> <p>kJ 335 / kcal 80 / Fett 4,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 9,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 1,7 g / Salz 0,25 g / BE 0,8</p>	<p>Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit buntem Gemüse und Kartoffeln</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf</p> <p></p> <p>kJ 473 / kcal 113 / Fett 5,8g , davon ges. Fettsäuren 2,2g / KH 10,3g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,91g / BE 0,9</p>	<p>Hähnchen-Dönerteller mit Sour-Cream und Pommes</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3</p> <p></p> <p>kJ 472 / kcal 113 / Fett 3,2g, davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 13,1g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 7,4g / Salz 0,67g / BE 1,1</p>	<p>Fronleichnam SCHULFREI</p>	<p>Montag</p>	<p>05.06.2026</p> <p>Donnerstag</p>
Salat					
<p>Gemischter Salat mit Joghurt dressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3</p> <p>kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3</p>	<p>Gemischter Salat mit Joghurt dressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3</p> <p>kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3</p>	<p>Gemischter Salat mit Joghurt dressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3</p> <p>kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3</p>	<p>Gemischter Salat mit Joghurt dressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3</p> <p>kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3</p>	<p>Montag</p>	<p>05.06.2026</p> <p>Donnerstag</p>
Dessert					
<p>variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth</p>	<p>variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth</p>	<p>variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth</p>	<p>variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth</p>	<p>Montag</p>	<p>05.06.2026</p> <p>Donnerstag</p>
DE-ÖKO-003					

Nährwertangaben pro 100g









KW 24 Dienstag **08.06.2026** Mittwoch **12.06.2026** Donnerstag

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Vollkost		Vollkost		Vollkost		Vegetarisch	
Geflügel-Currywurst mit Pommes Senf 8 kJ 491 / kcal 118 / Fett 4,5g, davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 13,3g, davon Zucker 3,3g / Eiweiß 5,4g / Salz 0,63g / BE 1,1 	Rindergulasch mit Möhren und Drellinudeln Gluten (Weizen), Senf 3 kJ 550 / kcal 132 / Fett 3,9g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 18,5g, davon Zucker 2g / Eiweiß 5,5g / Salz 0,75g / BE 1,5 	Seelachs-Fischstäbchen mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose) 1 kJ 457 / kcal 108 / Fett 3,7g, davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 11,9g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,49g / BE 1 	Tomatensuppe mit Vollkornreis, dazu Weizenbrötchen Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose) kJ 538 / kcal 129 / Fett 4g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 19,3g, davon Zucker 2,7g / Eiweiß 3,5g / Salz 1,24g / BE 1,6				
Salat							
Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) 3 kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) 3 kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) 3 kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) 3 kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3				
Dessert							
variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth				
DE-ÖKO-003							

KW 25
Dienstag

15.06.2026 bis
Mittwoch



19.06.2026
Donnerstag

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Vollkost		Vollkost		Vollkost		Vollkost	
<p>Hähnchengeschnetzeltes mit Äpfeln und Ananas in Currysauce, dazu Erbsen und Langkornreis</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p> 3</p> <p>KJ 469 / kcal 112 / Fett 1,6g, davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 18,1g, davon Zucker 2,6g / Eiweiß 5,9g / Salz 0,93g / BE 1,5</p>	<p>Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Drellinudeln</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p> 3,8</p> <p>KJ 661 / kcal 158 / Fett 5,3g, davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 21,1g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 5,8g / Salz 0,79g / BE 1,8</p>	<p>Gebratene Putenstreifen in Gemüserahmsauce mit Möhren und Salzkartoffeln</p> <p>Milch (Lactose), Sellerie</p> <p> 3</p> <p>KJ 305 / kcal 73 / Fett 2,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g / KH 9,1 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,54 g / BE 0,8</p>	<p>Mildes Lachscurry mit Paprika, Kokosmilch, dazu Brokkoli und Schmetterlingnudeln</p> <p>Gluten (Weizen), Fisch, Sojabohnen</p> <p> 3</p> <p>KJ 544 / kcal 127 / Fett 3g, davon ges. Fettsäuren 1g / KH 18,7g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 6g / Salz 0,56g / BE 1,6</p>	Salat			
<p>Gemischter Salat mit Joghurdressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p> 3</p> <p>KJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3</p>	<p>Gemischter Salat mit Joghurdressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p> 3</p> <p>KJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3</p>	<p>Gemischter Salat mit Joghurdressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p> 3</p> <p>KJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3</p>	<p>Gemischter Salat mit Joghurdressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p> 3</p> <p>KJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3</p>	Dessert			
<p>variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth</p>	<p>variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth</p>	<p>variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth</p>	<p>variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth</p>	<p>DE-ÖKO-003</p>			

SPEISEKARTE



KW 26 **22.06.2026** **bis** **26.06.2026**
Dienstag **Mittwoch** **Donnerstag**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Vollkost	Vegetarisch	Vollkost
<p>Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch-Alternative aus Sonnenblumenkernen, dazu Weizenbrötchen</p> <p>Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose), Sellerie, Senf</p> <p>1</p> <p>KJ 562 / kcal 134 / Fett 6,3g, davon ges. Fettsäuren 3,3g / KH 14,8g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 4,2g / Salz 1,27g / BE 1,2</p>	<p>Putenfrikadelle mit Rahmgemüse und Spätzle</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf</p> <p></p> <p>KJ 573 / kcal 137 / Fett 4,6g, davon ges. Fettsäuren 1g / KH 15,2g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 7,9g / Salz 1,05g / BE 1,3</p>	<p>American Pancakes mit Roter Grütze und Vanillesauce, vorweg Brokkolicremesuppe</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>KJ 687 / kcal 163 / Fett 5,8g, davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 22,9g, davon Zucker 11,5g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,52g / BE 1,9</p>	<p>Knuspriger Hähnchen-Burger mit Ketchup, dazu Pommes</p> <p>Gluten (Weizen, Gerste), Sellerie, Sesam</p> <p></p> <p>KJ 639 / kcal 152 / Fett 4 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 22,8 g, davon Zucker 3,4 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,58 g / BE 1,9</p>
Salat			
<p>Gemischter Salat mit Joghurdressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3</p> <p>KJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3</p>	<p>Gemischter Salat mit Joghurdressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3</p> <p>KJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3</p>	<p>Gemischter Salat mit Joghurdressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3</p> <p>KJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3</p>	<p>Gemischter Salat mit Joghurdressing</p> <p>Milch (Lactose)</p> <p>3</p> <p>KJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3</p>
Dessert			
<p>variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth</p>	<p>variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth</p>	<p>variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth</p>	<p>variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth</p>
DE-ÖKO-003			