

SPEISEKARTE



KW 35
 Montag 24.08.2026 bis Donnerstag 28.08.2026

Vegetarisch	Vollkost	Vollkost	Vollkost
Pizza Margherita mit Tomaten Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie kJ 747 / kcal 177 / Fett 4,2g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 24,1g, davon Zucker 4,6g / Eiweiß 9,4g / Salz 0,89g / BE 2	Spaghetti mit Rinderbolognese Gluten (Weizen), Sellerie kJ 478 / kcal 113 / Fett 2,6g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 17,4g, davon Zucker 2,9g / Eiweiß 5g / Salz 1,09g / BE 1,4	Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit buntem Gemüse und Kartoffeln Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf kJ 473 / kcal 113 / Fett 5,8g , davon ges. Fettsäuren 2,2g / KH 10,3g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,91g / BE 0,9	Lachswürfel in Sahnesauce mit Brokkoli und Langkornreis Gluten (Weizen), Krebstiere, Fisch, Milch (Lactose) kJ 436 / kcal 104 / Fett 3,5g , davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 13,7g, davon Zucker 0,5g / Eiweiß 4,3g / Salz 0,88g / BE 1,1
Salat			
Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3
Dessert			
variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth
DE-ÖKO-003			

Nährwertangaben pro 100g



KW 36 **31.08.2026** **bis** **04.09.2026**
Montag **Dienstag** **Mittwoch** **Donnerstag**

Vollkost	Vollkost	Vollkost	Vegetarisch
Hähnchen-Nuggets mit Brokkoli und Kartoffelpüree Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie 3, 8 kJ 394 / kcal 94 / Fett 2,7g, davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 11,6g, davon Zucker 1,3g / Eiweiß 5,7g / Salz 0,81g / BE 1	Rindergulasch mit Möhren und Spirelli Gluten (Weizen), Senf 3 kJ 550 / kcal 132 / Fett 3,9g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 18,5g, davon Zucker 2g / Eiweiß 5,5g / Salz 0,75g / BE 1,5	Geflügel-Currywurst mit Pommes Senf 8 kJ 491 / kcal 118 / Fett 4,5g, davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 13,3g, davon Zucker 3,3g / Eiweiß 5,4g / Salz 0,63g / BE 1,1	Grießbrei mit Apfelmus, vorweg Kartoffelrahmsuppe Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie 3, 11 kJ 422 / kcal 101 / Fett 5,6g, davon ges. Fettsäuren 3g / KH 10,1g, davon Zucker 5,5g / Eiweiß 2,4g / Salz 0,27g / BE 0,8
Salat			
Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) 3 kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) 3 kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) 3 kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) 3 kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3
Dessert			
varierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	varierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	varierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	varierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth
DE-ÖKO-003			

KW 37 Dienstag **07.09.2026** bis **11.09.2026** Donnerstag

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Vegetarisch	Vollkost	Vollkost	Vegetarisch
Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sour Cream und Würzkartoffeln Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose) kJ 591 / kcal 142 / Fett 7,9g , davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 12,8g, davon Zucker 1,5g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,79g / BE 1,1	Mildes Lachscurry mit Paprika, Kokosmilch, dazu Brokkoli und Schmetterlingesnudeln Gluten (Weizen), Fisch, Sojabohnen kJ 544 / kcal 127 / Fett 3g , davon ges. Fettsäuren 1g / KH 18,7g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 6g / Salz 0,56g / BE 1,6	Wurstgulasch mit Geflügelwienener, dazu Makkaroni Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie kJ 661 / kcal 158 / Fett 5,3g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 21,1g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 5,8g / Salz 0,79g / BE 1,8	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Eier, Sulfit kJ 599 / kcal 142 / Fett 7,7g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 16g, davon Zucker 5,6g / Eiweiß 1,8g / Salz 0,61g / BE 1,3
Salat			
Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g , davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3
Dessert			
variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	variierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth
DE-ÖKO-003			

SPEISEKARTE



KW 38 **14.09.2026** **bis** **18.09.2026**
Dienstag **Mittwoch** **Donnerstag**

Montag

Vollkost	Vollkost	Vegetarisch	Vollkost
Bandnudeln und Tomatensauce, dazu Paprikasticks Gluten (Weizen), Eier kJ 378 / kcal 90 / Fett 1,7g, davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 15,4g, davon Zucker 3,9g / Eiweiß 3g / Salz 0,39g / BE 1,3	Knuspriger Hähnchen-Burger mit Ketchup, dazu Pommes Gluten (Weizen, Gerste), Sellerie, Sesam kJ 639 / kcal 152 / Fett 4 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 22,8 g, davon Zucker 3,4 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,58 g / BE 1,9	American Pancakes mit Roter Grütze und Vanillesauce, vorweg Brokkolicremesuppe Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie kJ 687 / kcal 163 / Fett 5,8g, davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 22,9g, davon Zucker 11,5g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,52g / BE 1,9	Putenfrikadelle mit brauner Sauce, dazu Blumenkohl und Spätzle Gluten (Weizen), Eier, Senf kJ 517 / kcal 123 / Fett 3,9g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 13,0g, davon Zucker 1,0g / Eiweiß 7,4g / Salz 1,05g / BE 1,1
Salat			
Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3	Gemischter Salat mit Joghurdressing Milch (Lactose) kJ 214 / kcal 50 / Fett 3,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g / KH 3,7g, davon Zucker 3,1g / Eiweiß 1,3g / Salz 0,81g / BE 0,3
Dessert			
variiierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	variiierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	variiierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth	variiierend: z.B. Obst, Pudding, Yogurth
DE-ÖKO-003			

Nährwertangaben pro 100g